

湖北工业职业技术学院建筑工程学院

迎“篮”而上，“燃”动青春 ——建筑工程学院“砼心杯”篮球比赛方案

一、活动目的

为了加强大一与大二之间的联系沟通与合作，丰富同学们的课外生活，促进师生交流，充分展现大学生的风采，培养各个班级的团结协作能力，培养学生的竞争意识和公平竞技精神，营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，也为全面落实党的教育方针和推动学校学生篮球运动的开展，丰富校园文化活动，互相学习，交流经验，达到增强学生体质和提高我院学生的篮球运动水平，让同学们在学习生活之余锻炼身体，增强体质，提升运动修身实效，特此举办建筑工程学院砼心杯篮球比赛。通过年级篮球对抗赛促进学生全面发展，实现“五育并举”的教育目标，进而达到体育修身的目的。

二、活动意义

1. 增强体质：通过篮球运动提高学生的身体素质，促进健康成长。
2. 团队精神：篮球作为一项团队运动，能够培养学生的团队合作意识，增强凝聚力和集体荣誉感。
3. 竞争意识：在比赛中激发学生的竞争意识，鼓励他们勇于挑战，追求卓越，展示建工学子奋发向上、勇于拼搏的青春风采。
4. 规则意识：通过遵守比赛规则，培养学生的纪律性和对规则的尊重。

5. 社交能力：篮球赛为学生提供了一个社交平台，增进师生、同学间的交流与了解。

三、比赛时间

2024年5月15日至5月25日，具体赛程将根据参赛队伍数量和比赛轮次进行合理安排。

四、比赛地点

南区篮球场，确保比赛环境的专业性和安全性。

五、比赛对象、内容

对象：大一男子篮球联队、大二男子篮球联队以及教职工，以促进不同群体间的交流与合作。

内容：三队循环赛、三分球大赛

比赛安排		备注
教师队	大一队	学生队各评选一名“最有价值球员”
教师队	大二队	
大二队	大一队	
三分球大赛	三分线外定点投篮（五个点）	每个点位，投五个球，投进球数前三名的颁发荣誉证书

六、组织单位

建筑工程学院体育部主办，男子学生篮球队和校篮球协会共同承办。

七、比赛规则

1. 循环轮次：根据篮球比赛规则，三场比赛后根据胜场进行排名，若出现战绩相同的情况，将比较双方之间比赛的胜负或得失分率进行排名。比赛设上下半场，每半场15分钟，如出现比分打平情况，则根据篮球具体规则进行加时赛，加时五分钟。

2. 尊重裁判，尊重对手：比赛中应尊重裁判的判罚，不得有顶撞或冲突行为。若对判罚不服，可以提出异议进行交流。

3. 医疗暂停：队员有不适时应及时请求医疗暂停，禁止强行参赛。

4. 暂停与挑战：比赛队伍双方上下半场各拥有两次暂停，每场比赛双方有一次挑战机会。

5. 技术犯规与违体犯规：对于不尊重裁判、观众或造成重大违体犯规的队员，裁判有权进行相应的制裁。

八、报名与准备

1. 报名方式：参赛队伍需在5月9日前向建筑工程学院体育部提交报名表。

2. 队服准备：各队自主准备队服，并在比赛前报备于体育部，由体育部规定当日队服。

九、其他注意事项

1. 所有参赛队员均须购买人生意外险，未买者不允许上场。

2. 到场时间：参赛队员需按时到场，迟到10分钟未到场按弃权处理。

3. 比赛弃权：如果参赛队伍不能如期参加比赛，必须提前两天通知主办方并说明原因。

通过本次篮球赛，我们期望不仅能够提升学生的体育素养，还能促进学院体育文化的发展，为学生提供一个展示自我、增强体质、交流学习的平台。



建筑工程学院 2024 年度” 砵心杯” 篮球比赛报名表

代表队：大一联队

领 队：

教 练 员：

序号	姓名	班级	学号	电话	有无保险
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

联系人：

联系电话：

建筑工程学院 2024 年度“砦心杯”篮球比赛报名表

代表队：大二联队

领 队：

教 练 员：

序号	姓名	班级	学号	电话	有无保险
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

联系人：

联系电话：

建筑工程学院 2024 年度” 砦心杯” 篮球比赛报名表

代表队：教工联队

领 队：王厚兵

教 练 员：张承富

序号	姓名	性别		备注
1	王厚兵	男		建工学院
2	张承富	男		建工学院
3	阚正武	男		建工学院
4	祝 飞	男		建工学院
5				
6				
7				
8				
9				

建筑工程学院 2024 年度“砼心杯”三分球大赛报名表

序号	姓名	班级	学号	电话	有无保险
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					